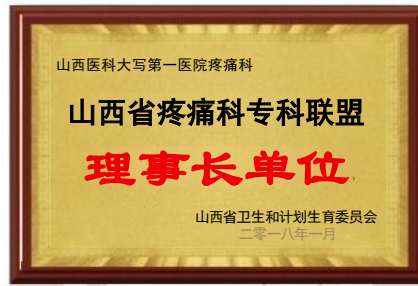


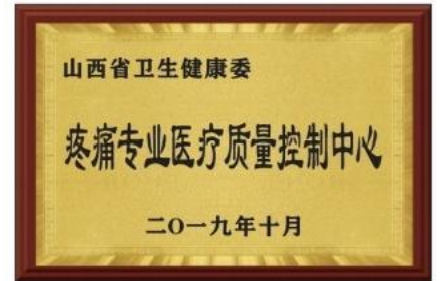
疼痛科简介



疼痛科医师分会会长单位



疼痛专科联盟理事长单位



山西医科大学第一医院疼痛科于1989年开设疼痛门诊，2014年正式成立疼痛病房并建立疼痛科，现有医护人员18人，其中护士7人，医师11人（主任医师3人，副主任医师2人，主治医师2人，住院医师4人）；硕士生导师3人，拥有博士学位1人，硕士学位8人。

我科拥有一支技术全面的专业队伍，诊疗能力已于2018年达标国家三级综合医院疼痛科所有的诊疗标准。目前设有三个亚专业组：神经病理性疼痛与癌性疼痛学组、脊柱相关慢性疼痛学组、骨关节与软组织疼痛学组。每个学组均有副主任医师职称以上的医师带组。

2012年起连续每年举办国家级、华北地区疼痛专业新技术研讨会及省级年会。培训班和进修学习的医师辐射至全国各地，为我省培养了近百名基层专科医生，对山西省疼痛学科的发展起到了极大的推动和促进作用。



我们的诊疗范围

各种头痛

如偏头痛、颈源性头痛、紧张性头痛、丛集性头痛等

各种神经痛

如肋间神经痛、三叉神经痛、坐骨神经痛、带状疱疹神经痛、糖尿病周围神经痛等

缺血性疼痛

如股骨头缺血坏死、脉管炎、雷诺氏综合征、老寒腿等

骨关节痛

如腰腿痛、肩髌髁关节痛、骨关节炎、风湿类风湿关节炎、痛风、足跟痛等

脊柱相关慢性疼痛

如颈胸腰椎间盘突出症、脊柱退行性变、腰腿痛、椎体压缩骨折、椎管狭窄症等

软组织疼痛

如颈肩腰痛、急性腰扭伤、腰肌劳损、肌筋膜炎、腱鞘炎、肩周炎等

慢性顽固性疼痛

如中枢痛、慢性盆腔痛、截肢后幻肢痛、截瘫后疼痛等

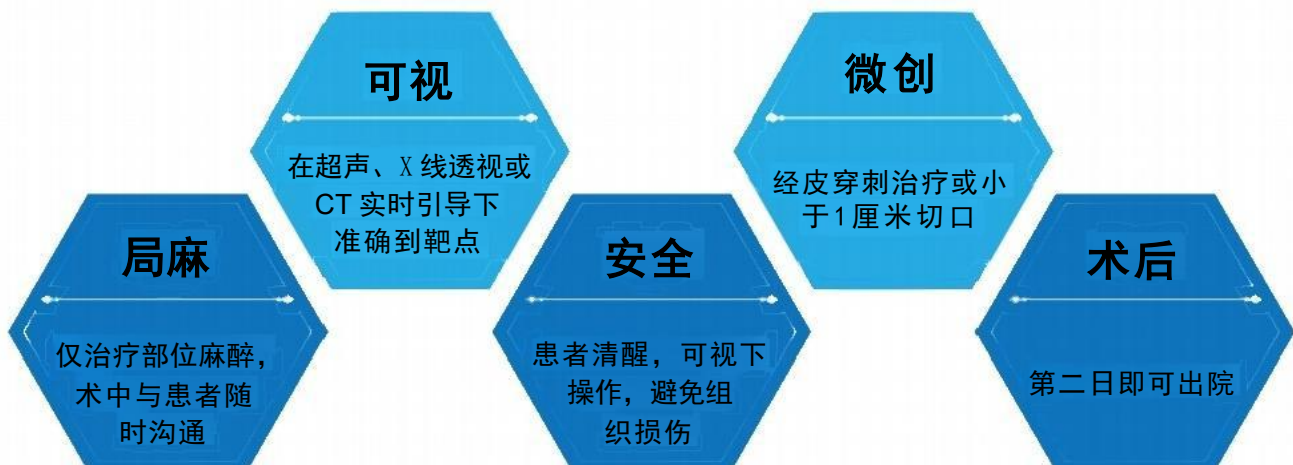
癌性疼痛

如癌性神经痛、骨转移、内脏转移等

与神经相关的非疼痛性疾病

如顽固性呃逆、植物神经功能紊乱、面肌痉挛、骨质疏松、失眠、痛经、更年期综合征等

我们的特色



我们的专科特色

颈、腰椎间盘突出症

在CT或C臂引导下选择性神经根注射、经皮椎间盘臭氧消融术、射频消融术、等离子消融术及经皮脊柱内镜椎间盘摘除术。此类微创介入手术疗效确切，具有安全、微创、经济、痛苦小、恢复快、不宜复发等优点。现已成为经传统保守疗法无效或反复发作未达到开刀手术指征或惧怕开刀手术患者的首选治疗方法。



带状疱疹及带状疱疹后神经痛

带状疱疹是临床常见病，带状疱疹后神经痛是难治的顽固性神经病理性疼痛之一。我科采取药物治疗+物理治疗+三氧自体血回输治疗的同时，给予神经阻滞、神经节脉冲射频、射频调控或药物长效阻断，可明显缩短带状疱疹急性期病程，并可很大程度上降低带状疱疹后神经痛的发生。对于难治性顽固性带状疱疹后神经痛，我科采用CT引导下神经松解术、感觉神经节长效阻断或脊髓电刺激调控术，治疗效果确切，以薛朝霞主任承担的省级科技攻关项目之科研成果，在带状疱疹后神经痛的预防方面处于国内领先水平。



我们的专科特色

各种慢性软组织疼痛

针对各种慢性颈肩腰腿痛的患者，如颈椎病、肩周炎、腰肌劳损、膝关节炎及肌筋膜疼痛综合征等，我科采取冲击波、威伐光、偏振光及高能激光等疗法给予深部软组织消炎镇痛。针对疼痛病程长、范围广的患者，结合红外热成像图像、局部压痛点及触发点，给予温控银质针治疗，解除肌肉痉挛，消除代谢产物、促进组织修复、消除局部炎症，达到缓解疼痛的效果。



腰部红外辐射治疗



银质针松解术治疗膝关节骨性关节炎

三叉神经痛

在 CT 或 C 臂引导下三叉神经周围支、三叉神经干、三叉神经半月神经节射频热凝术或化学毁损术、三叉神经微球囊压迫术治疗三叉神经痛。该类手术疗效确切，具有安全、精确、无痛苦、见效快、治愈率高、并发症少、复发率低的特点。

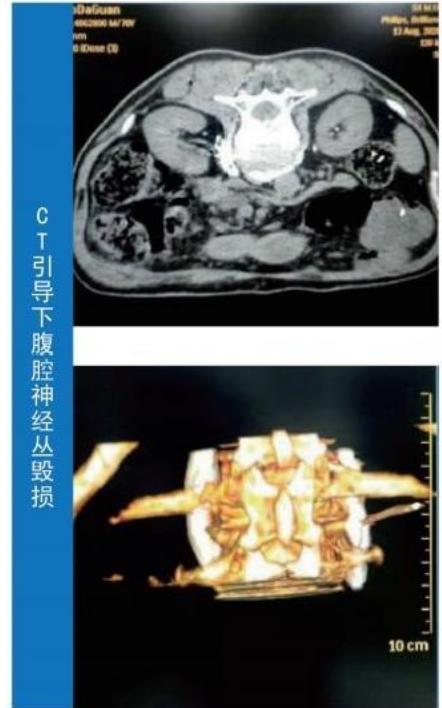


我科薛朝霞主任及其团队进行三叉神经半月神经节射频热凝术

我们的专科特色

晚期癌症疼痛

各种癌症晚期的患者多数备受疼痛的困扰，生活质量差，是造成患者精神崩溃甚至自杀的主要原因。针对癌性疼痛患者，依据患者对自身疼痛强度的评分及机体的功能状况，严格按照WHO 三阶梯给药。针对局限性胸腹部疼痛的患者，我科采取CT 引导下腹腔神经丛毁损术，大幅降低了镇痛药物的使用。针对疼痛范围大、手术耐受差的癌痛患者，我科采取静脉、硬膜外或蛛网膜下腔镇痛泵植入，最长可携带时间达五年之久，其安全、便捷的给药模式尽可能地降低各类镇痛药物的毒副作用，提高患者的生存质量，使患者平静地度过生命的最后时光。



下肢慢性疼痛性疾病

在CT 引导下腰交感神经节双极射频热凝毁损术，对腰交感神经节进行毁损，破坏神经传导功能，可改善组织血液供应，加强组织营养，从而缓解下肢血管性或交感反射性疼痛，用以治疗下肢与交感神经相关的疾病。腰交感神经毁损后，其支配血管持续扩张。双极射频热凝消融术可有效的消融腰交感神经节，改进了以往单级射频毁损半径小导致术后疗效不佳的缺点，其电生理测试及温度的可控性又较化学性毁损术更安全，是一种安全、有效的微创方法。



CT 引导下腰交感神经节双极射频热凝毁损术

我们的诊疗技术

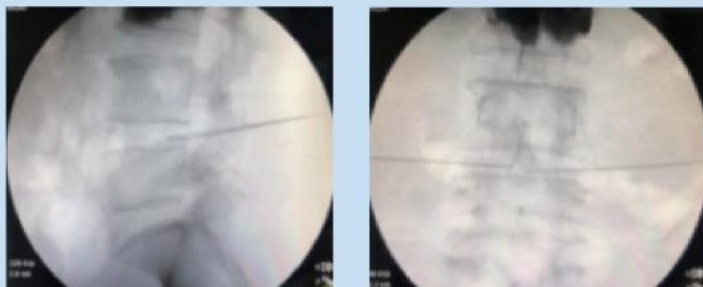
微创介入治疗

颈/腰椎间盘突出经皮等离子射频消融术

在 C 臂引导下，经皮将穿刺针插入病变椎间盘内，将等离子刀头经针芯导入椎间盘，通过低温等离子射频消融使部分突出的椎间盘组织气化消失，并对周围椎间盘组织产生热疗、收缩，从而减轻椎间盘内的压力，缓解疼痛。适用于椎间盘源性颈/腰痛、神经根的无菌性炎症产生的根性疼痛等。



颈椎间盘等离子射频消融术



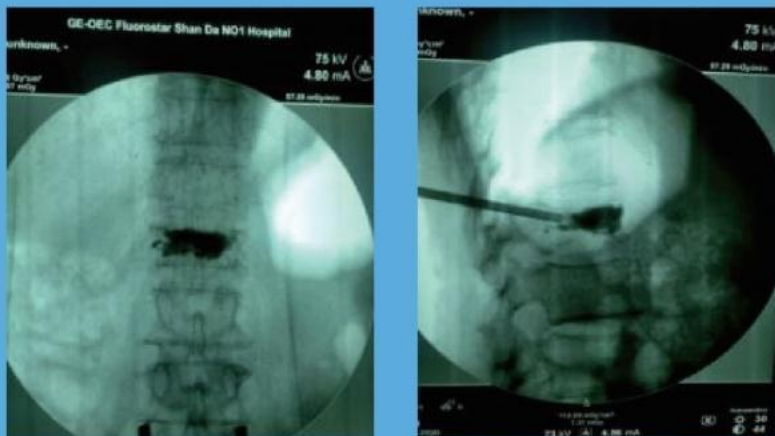
腰椎间盘射频消融术

颈/腰椎间盘突出射频消融术

在 C 臂引导下，经皮将射频针穿刺到突出的椎间盘部位，通过射频消融使突出的椎间盘变性萎缩，消除局部炎症，解除对神经的压迫。适用于椎间盘源性腰痛、膨隆性和包容性椎间盘突出。

经皮椎体成形术

在 C 臂引导下，经皮通过椎弓根或椎弓根外向病变椎体里注射骨水泥，以达到增加椎体强度和稳定性的目的，适用于骨质疏松性压缩骨折引起的疼痛。



C 臂引导下经皮向病变椎体里注射骨水泥

我们的诊疗技术

微创介入治疗

脉冲射频调控术

在 C 臂引导下，经皮穿刺将射频针导入引起疼痛的神经上方，通过射频仪发出的间断脉冲式电流传导至针尖垂直方向的神经，神经组织附近因射频电流的存在而形成高电压，对产生疼痛的目标神经施加刺激，反馈性地调节神经的电流或传导物质，产生麻木样感觉来覆盖疼痛区域，从而缓解疼痛。适用于慢性神经性疼痛、手术后疼痛和晚期肿瘤疼痛等。



C臂引导下阴部神经
射频脉冲治疗



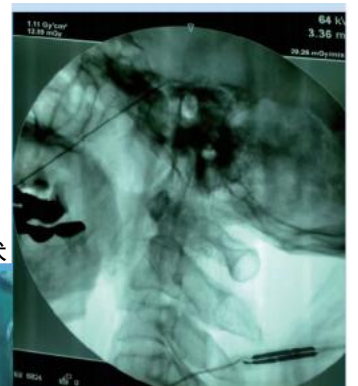
C 臂下微球囊压迫治疗三叉神经痛

三叉神经微球囊压迫术

在CT 或 C 臂引导下，经皮穿刺将微球囊导管放入三叉神经的半月节位置，通过注射造影剂扩张球囊，解除引起三叉神经痛的神经纤维卡压、破坏三叉神经感觉神经纤维，从而达到镇痛的治疗目的。术后疼痛即刻缓解率达到95%以上，适用于三叉神经第1、II支疼痛患者。

经面部皮肤穿刺至颅底，找到三叉神经出颅底的卵圆孔，在射频生理电刺激下精确寻找引起疼痛的神经节，复制疼痛感觉，选择性地破坏痛觉纤维，达到止痛的目的，适用于三叉神经第II、III支疼痛患者。

三叉神经半月节射频消融术

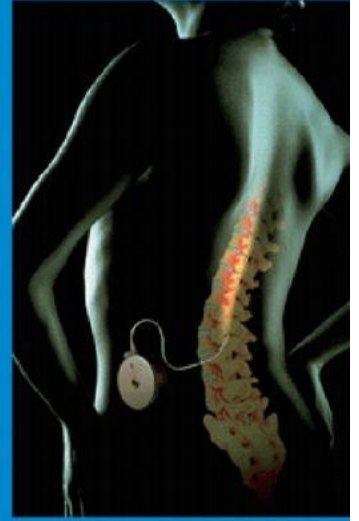


我们的诊疗技术

微创介入治疗

脊髓电刺激术

脊髓电刺激术是指将脊髓刺激器的电极安放于椎管的硬膜外腔后部，通过电流刺激脊髓后柱的传导束和后角感觉神经元，阻断疼痛信号经脊髓向大脑传递，从而有效缓解顽固性神经性疼痛；主要治疗各种慢性顽固性疼痛，如：术后疼痛综合征、幻肢痛、中枢性疼痛等。



我科薛朝霞主任带领团队为患者行脊髓电刺激术



鞘内吗啡泵置入术

椎管内输注系统鞘内吗啡泵植入术

鞘内药物输注系统植入术是指将导管和药物输注泵/输液港分别置入患者椎管内和皮下，通过鞘内药物输注系统将药物输注到患者的椎管内，作用于脊髓相应的位点，阻断疼痛信号通过脊髓向大脑传递，从而达到控制疼痛的目的，具有镇痛效果较好、用药剂量少（如：鞘内1mg 吗啡相当于口服300mg吗啡）、降低全身给药的副作用等特点，主要用于治疗癌性疼痛。

我们的诊疗技术

内镜技术

椎间孔镜技术

应用德国 joimax 椎间孔镜，行椎间孔镜下腰椎间盘突出髓核摘除、椎间孔成形术。在C臂引导下经安全三角区扩大椎间孔，将椎间孔镜穿过椎间孔，进入椎管内硬膜囊前间隙，直接摘除脱出的椎间盘组织，主要治疗腰椎间盘突出症。

同时开展椎间孔镜下颈椎间盘髓核摘除术及胸椎间盘髓核摘除+胸椎椎管狭窄扩大成形术来治疗颈椎、胸椎间盘突出。椎间孔镜脊柱微创技术可以最大程度地保持纤维环的完整性和脊柱的稳定性。

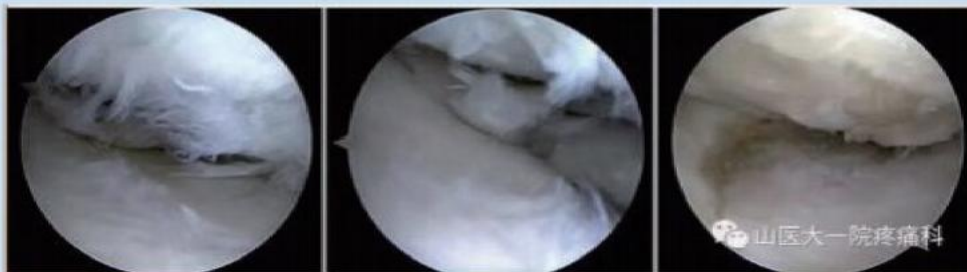
我科薛朝霞主任及其团队行椎间孔镜下椎间盘切除术



关节镜技术

应用美国 Arthrex 关节镜，将具有照明装置的透镜金属管通过很小的切口插入关节腔内，并在显示屏上将关节腔的内部结构放大，观察关节腔内的病变情况及部位，同时在关节镜下进行全面检查和清理病损部位；同时具有诊断和治疗两种功能。

主要用于治疗半月板损伤、软骨损伤、关节炎、滑膜炎、前后交叉韧带损伤/断裂、游离体清除术、腘窝囊肿等膝关节损伤和肩袖损伤、肩周炎、肩峰撞击、肩关节钙化性肌腱炎、肱二头肌、肩关节损伤等。



膝关节镜下膝关节清理术



我们的诊疗技术

富血小板血浆疗法 (PRP)

PRP 是自身血液经过浓缩、富集、分离而获得的内含丰富细胞生长因子的血液制品，其中含有多种抗炎、控制神经疼痛及促进组织修复的因子和蛋白。能够抑制炎症，控制神经性致痛因子的表达，促进组织的再生，从而达到长期的镇痛和修复作用。适用于膝关节骨性关节炎、跟腱断裂、半月板损伤、网球肘、股骨头坏死等。



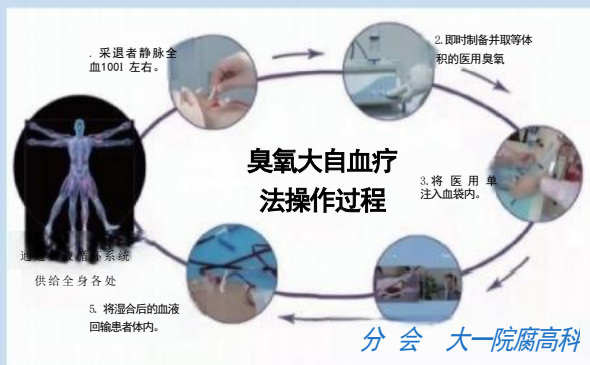
我科医师正在运用 PRP 治疗骨性关节炎



PRP 的分离制备

三氧疗法

三氧疗法是一种使用氧气与三氧混合体作为治疗剂，治疗多种疾病的医学疗法，主要应用途径为：三氧自体血回输、关节腔注射、皮下注射等，用于治疗椎间盘突出症、关节、神经病理性疼痛等。该疗法应用范围广泛、安全可靠、绿色高效、无毒副作用。



学科带头人



张辉，医学博士，硕士生导师
山西医科大学第一医院疼痛科主任

中国医师协会疼痛医师分会委员，中华医学会疼痛学分会骨骼与肌肉软组织疼痛学组委员，山西省疼痛科质控中心主任，医师协会疼痛医师分会副会长，山西医学会疼痛专业委员会常委。擅长应用微创阶梯疗法治疗慢性肩关节、膝关节疼痛，采用射频及关节镜等微创技术治疗肩周炎、肩袖损伤、膝关节骨性关节炎，采用射频、等离子等微创介入技术治疗腰椎间盘突出症、三叉神经痛、带状疱疹后神经痛、癌性疼痛等疾病。



薛朝霞，教授，主任医师，硕士生导师

中国医师协会疼痛科医师分会常委，中国中西医结合学会疼痛学专业委员会常委，山西医师协会疼痛科医师分会会长，山西省卫健委疼痛专业医疗质量控制中心主任，山西省医学会疼痛学专业委员会副主任委员，《中华疼痛学杂志》编委。《pain》(中文版)编委。擅长应用各种微创介入为主的综合疗法治疗各种慢性疼痛如慢性腰腿痛、三叉神经痛、颈腰椎间盘突出症、带状疱疹后神经痛和癌性疼痛等，尤其在带状疱疹后神经痛预防与治疗方面取得突破性。

专家出诊时间

	一	二	三	四	五	六	日
上午	薛朝霞	裴晋锋	刘保江	薛朝霞	张辉	普通门诊	
下午	张辉	裴晋锋	刘保江	裴晋锋	张辉		

联系我们疼痛科

门诊地址：山西医科大学第一医院门诊3楼305诊室

住院地址：山西医科大学第一医院3号楼2层(康乐街南一门康复中心楼)



科室联系方式：0351-4867215

0351-4867201

疼痛咨询
山大一院公众号